

# Checkliste kindersichere Wohnung



## Allgemein

- Steckdosen mit Kindersicherungen versehen
- Kabel sicher verlegen oder verstauen
- Türstopper & Fingerklemmschutz verwenden
- Ecken- und Kantenschutz anbringen
- Schubladen und Schränke sichern
- Treppengitter absichern
- Fenster- und Balkontüren mit abschließbaren Griffen sichern
- Rutschfallen vermeiden (Teppiche fixieren, Böden trocken halten, rutschfeste Matten in Dusche/Badewanne, keine Kleidung auf dem Boden liegen lassen)
- Spielzeug regelmäßig auf Schäden/Kleinteile prüfen
- Alltagsgegenstände (Tischdecken, Glas, Plastiktüten) außer Reichweite halten

## Küche

- Herdschutzgitter montieren, Topfgriffe nach hinten drehen
- Ofensicherung aktivieren
- Scharfe Gegenstände, Spülmaschinentabs und Reinigungsmittel außer Reichweite verstauen

## Bad

- Kind nie unbeaufsichtigt im Bad lassen
- Warmwassertemperatur auf max. 50 °C begrenzen (ggf. Thermostat installieren)
- Kosmetika, Waschmittel und Medikamente in verschlossenen Schränken verstauen

## Schlaf- und Kinderzimmer

- Möbel kippsicher befestigen (Regale, Schränke etc.)
- Babybett: sicherer Stand, Gitterabstand < 6,5 cm, kein Kissen, keine Decken, wenig Spielzeug
- Keine langen Schnüre/Kordeln bei Vorhängen

## Wohn- und Essbereich:

- Möbel (z. B. Fernseher, Sideboards) kippsicher befestigen
- Dekoration und Kleinteile außer Reichweite aufbewahren

## Regelmäßig prüfen

- Sicherheitsmaßnahmen altersgerecht anpassen (Baby, Kleinkind, älteres Kind)
- Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen
- Hausapotheke regelmäßig kontrollieren
- Wichtige Notrufnummern griffbereit halten (z. B. Kinderarzt, Giftnotruf, Notruf 112)