

## Presseinformation

Vonovia SE  
Universitätsstraße 133  
44803 Bochum

Nina Henckel  
Leiterin Presse  
T +49 234 / 314 - 1909  
M +49 174 / 318 - 7772  
nina.henckel@vonovia.de

03.08.2018

### **Warm, wärmer, heiß – Hitzeschutztipp für den Jahrhundertsummer**

Bettina Benner  
Pressesprecherin  
T +49 234 / 314 - 1911  
M +49 172 / 206 - 0336  
bettina.benner@vonovia.de  
[www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)

- **Vorhänge und Jalousien tagsüber geschlossen halten**
- **Nachts kräftig durchlüften**
- **Elektrogeräte ausschalten und Wärmequellen reduzieren**

*Bochum, 03.08.2018.* In diesem Sommer klettern die Temperaturen allerorts auf Rekordhöhen. Kein Gang, ohne ins Schwitzen zu geraten – nur reichlich Eis und eine Erfrischung im kühlen Nass schaffen kurzzeitig Abhilfe. Obwohl der strahlende Sonnenschein auch zum Genießen und Entspannen einlädt, sollte die körperliche Belastung nicht unterschätzt werden. Als Erholungszone ist vor allem wichtig, dass die eigene Wohnung nicht zur Sauna wird und auch an besonders heißen Tagen angenehm temperiert bleibt. Die Hitze vor der Tür zu lassen, gelingt mit ein paar einfachen Tipps.

#### **Türen und Fenster geschlossen halten**

„Das Beste ist, die Hitze gar nicht erst reinzulassen“, erklärt Bettina Benner, Pressesprecherin von Vonovia, Deutschlands größtem Immobilienunternehmen. Ist die Wohnung erst einmal richtig aufgeheizt, bekommt man die Hitze nur schwer wieder heraus. Die Hitze kommt vor allem durch die Fenster. Scheint die Sonne hier längere Zeit ungefiltert herein, ist es in den Räumen bald kaum auszuhalten. Abhilfe schafft ein außen angebrachter Sonnenschutz in Form von Jalousien, Fensterläden oder Markisen. Auch eine spezielle Sonnenschutzfolie lässt sich von außen ankleben. Ebenfalls hilfreich ist der Sonnenschutz von innen, also Vorhänge, Rollos oder eine selbstklebende Reflektorfolie.

Eine Kombination von äußeren und inneren Schutzmaßnahmen ist ideal. Das Wichtigste ist jedoch, die Sonne bereits am frühen Morgen mit Jalousien, Vorhängen oder Rollos auszusperren. Außerdem sollten Fenster und Türen den ganzen Tag über geschlossen bleiben. Gelüftet wird nur nachts, spätabends oder am frühen Morgen – am besten querlüftet, damit Durchzug in der Wohnung entsteht. So hat die Hitze keine Chance.

## Elektrogeräte überlegt einsetzen

Um in den Räumen keine zusätzliche Wärme entstehen zu lassen, sollte der Gebrauch von Elektrogeräten reduziert werden. „Fernseher, Lampen und Computer sollten nur an sein, wenn sie wirklich gebraucht werden, ansonsten einfach ausschalten“, rät Benner. Achtung: Auch im Standby-Betrieb erzeugen die Geräte noch Wärme. Während des Kochens stellt man am besten die Abzugshaube an, denn sie befördert den heißen Dampf nach draußen.

Für Erfrischung sorgt auch ein Ventilator. Der kühlt zwar die Raumtemperatur nicht ab, wohl aber den Körper. Denn der regelmäßige Luftstrom bläst die Wärme, die die Haut abgibt, weg und erzeugt so eine angenehme Gefühl. Wer empfindlich auf Durchzug reagiert, sollte sich allerdings nicht in unmittelbarer Nähe des Ventilators aufhalten.

Tipp für heiße Nächte: Unruhiger Schlaf und durchgeschwitzte Laken sind im Sommer keine Seltenheit. Am besten man geht vor dem Schlafen noch einmal lauwarm duschen. Danach nicht zu gründlich abtrocknen, denn beim Verdunsten des Wassers entsteht Kälte. Zuletzt ein tiefgekühltes Nachthemd überziehen, das geschützt in einer Plastiktüte einige Zeit im Gefrierfach lag. So kann man die tropischen Nächte gut überstehen.

## Bildvorschau:



Foto: Lev Dolgachov / Fotolia

Vonovia SE  
Universitätsstraße 133  
44803 Bochum

Nina Henckel  
Leiterin Presse  
T +49 234 / 314 - 1909  
M +49 174 / 318 - 7772  
nina.henckel@vonovia.de

Bettina Benner  
Pressesprecherin  
T +49 234 / 314 - 1911  
M +49 172 / 206 - 0336  
bettina.benner@vonovia.de  
[www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)

## Über Vonovia

Die Vonovia SE ist Europas führendes Wohnungsunternehmen. Heute besitzt Vonovia rund 394.000 Wohnungen in allen attraktiven Städten und Regionen in Deutschland und in Österreich. Der Portfoliowert liegt bei zirka 38,5 Mrd. €. Vonovia stellt dabei als modernes Dienstleistungsunternehmen die Kundenorientierung und Zufriedenheit seiner Mieter in den Mittelpunkt. Ihnen ein bezahlbares, attraktives und lebenswertes Zuhause zu bieten, bildet die Voraussetzung für eine erfolgreiche Unternehmensentwicklung. Daher investiert Vonovia nachhaltig in Instandhaltung, Modernisierung und den seniorenfreundlichen Umbau der Gebäude. Zudem baut das Unternehmen zunehmend neue Wohnungen durch Nachverdichtung und Aufstockung.

Seit 2013 ist das in Bochum ansässige Unternehmen börsennotiert, seit September 2015 im DAX 30 gelistet. Zudem wird die Vonovia SE in den internationalen Indizes STOXX Europe 600, MSCI Germany, GPR 250 sowie EPRA/NAREIT Europe geführt. Vonovia beschäftigt rund 9.500 Mitarbeiter.

### Zusatzinformationen:

Zulassung: Regulierter Markt / Prime Standard, Frankfurter Wertpapierbörse  
ISIN: DE000A1ML7J1  
WKN: A1ML7J  
Common Code: 094567408  
Sitz der Vonovia SE: Universitätsstraße 133, 44803 Bochum, Deutschland  
(Amtsgericht Bochum, HRB 16879)

Diese Pressemitteilung wurde von der Vonovia SE und/oder ihren Tochtergesellschaften ausschließlich zu Informationszwecken erstellt. Diese Pressemitteilung kann Aussagen, Schätzungen, Meinungen und Vorhersagen in Bezug auf die erwartete zukünftige Entwicklung der Vonovia („zukunftsgerichtete Aussagen“) enthalten, die verschiedene Annahmen wiedergeben betreffend z.B. Ergebnisse, die aus dem aktuellen Geschäft der Vonovia oder von öffentlichen Quellen abgeleitet wurden, die keiner unabhängigen Prüfung oder eingehenden Beurteilung durch Vonovia unterzogen worden sind und sich später als nicht korrekt herausstellen könnten. Alle zukunftsgerichteten Aussagen geben aktuelle Erwartungen gestützt auf den aktuellen Businessplan und verschiedene weitere Annahmen wieder und beinhalten somit nicht unerhebliche Risiken und Unsicherheiten. Alle zukunftsgerichteten Aussagen sollten daher nicht als Garantie für zukünftige Performance oder Ergebnisse verstanden werden und stellen ferner keine zwangsläufig zutreffenden Indikatoren dafür dar, dass die erwarteten Ergebnisse auch erreicht werden. Alle zukunftsgerichteten Aussagen beziehen sich nur auf den Tag der Ausgabe dieser Pressemitteilung an die Empfänger. Es obliegt den Empfängern dieser Pressemitteilung, eigene genauere Beurteilungen über die Aussagekraft zukunftsgerichteter Aussagen und diesen zugrunde liegender Annahmen anzustellen. Vonovia schließt jedwede Haftung für alle direkten oder indirekten Schäden oder Verluste bzw. Folgeschäden oder -verluste sowie Strafen, die den Empfängern durch den Gebrauch der Pressemitteilung, ihres Inhaltes, insbesondere aller zukunftsgerichteten Aussagen, oder im sonstigen Zusammenhang damit entstehen könnten, soweit gesetzlich zulässig aus. Vonovia gibt keine Garantie oder Zusicherung (weder ausdrücklich noch stillschweigend) in Bezug auf die Informationen in dieser Pressemitteilung. Vonovia ist nicht verpflichtet, die Informationen, zukunftsgerichtete Aussagen oder Schlussfolgerungen in dieser Pressemitteilung zu aktualisieren oder zu korrigieren oder nachfolgende Ereignisse oder Umstände aufzunehmen oder Ungenauigkeiten zu berichtigen, die nach dem Datum dieser Pressemitteilung bekannt werden.

Vonovia SE  
Universitätsstraße 133  
44803 Bochum

Nina Henckel  
Leiterin Presse  
T +49 234 / 314 - 1909  
M +49 174 / 318 - 7772  
nina.henckel@vonovia.de

Bettina Benner  
Pressesprecherin  
T +49 234 / 314 - 1911  
M +49 172 / 206 - 0336  
bettina.benner@vonovia.de  
[www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)