

## Presseinformation

Vonovia SE  
Philippstraße 3  
44803 Bochum

Nina Henckel  
Leiterin Presse  
T +49 234 / 314 - 1909  
M +49 174 / 318 - 7772  
nina.henckel@vonovia.de

02.05.2018

## **Wohlfühlinseln in der Wohnung: So richten Sie sich Lieblingsplätze ein**

Bettina Benner  
Pressesprecherin  
T +49 234 / 314 - 1911  
M +49 172 / 206 - 0336  
bettina.benner@vonovia.de  
[www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)

- **Mit wenig Aufwand einen Lieblingsplatz gemütlicher gestalten**
- **Die persönliche Komfortzone entdecken**
- **Für ein entspannendes oder inspirierendes Umfeld sorgen**

*Bochum, 02.05.2018.* In Zeiten der ständigen Erreichbarkeit, der permanent klingelnden Telefone, überfüllten E-Mail-Postfächer und der medialen Reizüberflutung bleibt oft nur noch wenig Raum für Privatsphäre. Umso wichtiger ist es, sich diesen privaten Raum zu Hause zu schaffen. Die eigene Wohnung sollte ein Ort sein, auf den man sich nach einem hektischen Arbeitstag so richtig freut. Ein Ort, an dem man einfach mal abschalten und die Seele baumeln lassen kann.

Doch nicht in jeder Ecke der Wohnung fühlen wir uns gleichermaßen wohl. „Ob nun auf dem Sofa, im Lesesessel, am Küchentisch, im Bett, in der Badewanne oder auf dem Balkon – jeder hat in seiner Wohnung mindestens einen Lieblingsplatz, an dem er sich besonders gerne und häufig aufhält“, sagt Jana Kaminski, Pressesprecherin von Vonovia, Deutschlands führendem Immobilienunternehmen. „Wir brauchen diese Lieblingsplätze als Rückzugsorte, um den Alltagsstress hinter uns zu lassen und zur Ruhe kommen zu können.“ Grund genug, dem persönlichen Lieblingsplatz beim Einrichten und Dekorieren ein wenig mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Mit einfachen Mitteln lässt sich die eigene Wohlfühloase noch wohnlicher und gemütlicher gestalten.

## **Lieblingsplatz Kuschel-Ecke**

Für viele Menschen ist das Sofa der Lieblingsplatz Nummer eins: ein Ort zum Relaxen, Träumen oder Schlummern – allein oder mit dem Partner. Oft benötigt man nur ein paar zusätzliche Kissen, bezogen mit weichen, hautfreundlichen Stoffen und eine schöne Decke, um die persönliche Kuschel-Ecke noch gemütlicher einzurichten. Für mehr Gemütlichkeit sorgt auch eine dimmbare Lichtquelle in Sofanähe, die sich vielleicht sogar per Fernbedienung oder Smartphone-App regulieren lässt, sodass man nicht vom Sofa aufstehen muss, wenn man die Lichtstimmung verändern möchte. Sie sitzen zu Hause am liebsten auf dem Fußboden? Kein Problem: Aus einem dicken, flauschigen Teppich, Bodenkissen, oder Sitzsäcken entsteht schnell Ihre persönliche Kuschel-Ecke mit Bodenhaftung.

## **Lieblingsplatz Lese-Lounge**

Leseratten verbringen ihre Freizeit am liebsten mit einem guten Buch in der Hand. Der Lesesessel – ob nun ein Ohrensessel, ein Schaukelstuhl oder ein besonders ergonomisches Modell mit Relax-Funktionen – wird zum Lieblingsplatz. Wenn Sie den Sessel in der Nähe eines Bücherregals platzieren, fühlen Sie sich gleich wie in der eigenen Privatbibliothek. Stellen Sie den Lesesessel auf einen Formateppich, so entsteht eine private Lese-Insel, die ganz klar vom Rest des Raumes abgetrennt ist. In der Lese-Lounge spielt die richtige Beleuchtung eine wichtige Rolle. Hier kann eine Standleuchte zum Einsatz kommen, die neben dem Sessel steht und die Lektüre erhellt. Wer gerne im Bett liest, benötigt ebenfalls eine gute Leseleuchte. Diese findet auf dem Nachttisch neben dem Bett Platz. Ein Nachtschränkchen mit mehreren Ablageflächen oder Schubladen ist außerdem gut geeignet, um Lieblingsbücher griffbereit aufzubewahren. Äußerst komfortabel ist ein gepolstertes Betthaupt, das beim Lesen im Bett als Rückenlehne dient. Wenn Sie ein Bett ohne Kopfteil haben, können Sie dieses einfach an die Wand schieben und ein paar große, feste Kissen zur Rückenlehne umfunktionieren.

## **Lieblingsplatz Kreativwerkstatt**

Der persönliche Lieblingsplatz kann auch ein Schreibtisch, Arbeitstisch oder Schminktisch sein. Ein Ort, an dem geschrieben, gezeichnet, gebastelt oder genäht wird, an dem neue Make-up-Trends ausprobiert oder andere Hobbys leidenschaftlich ausgelebt werden. Hier ist die richtige Arbeitsbeleuchtung ebenso wichtig wie ein anregendes Umfeld. Wer an seinem Lieblingsplatz kreativ tätig ist, kann durch eine Fotocollage oder ein Moodboard an der

Vonovia SE  
Philippstraße 3  
44803 Bochum

Nina Henckel  
Leiterin Presse  
T +49 234 / 314 - 1909  
M +49 174 / 318 - 7772  
nina.henckel@vonovia.de

Bettina Benner  
Pressesprecherin  
T +49 234 / 314 - 1911  
M +49 172 / 206 - 0336  
bettina.benner@vonovia.de  
[www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)

Wand auf ganz neue Ideen kommen. Auf einer Magnettafel oder Pinnwand arrangieren Sie verschiedene Dinge, die Sie inspirieren oder die zu Ihrer kreativen Tätigkeit gehören. Das können Postkarten, Fotos und Reisemitbringsel sein, aber auch Stoffmuster und Farbkarten.

## **Lieblingsplatz Wellnessoase**

Wer sich an seinem Lieblingsplatz mit Yoga und Meditation entspannen möchte, braucht vor allem ein ruhiges Umfeld, in dem nichts ablenkt oder stört. Es ist schwer, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen, wenn der Blick immer wieder auf den Computer, Stapel unbezahlter Rechnungen oder Haufen unerledigter Bügelwäsche fällt. Mithilfe von Vorhängen, Paravents, Regalen oder anderen Raumteilern können Sie den privaten Ruhebereich vom Rest des Raumes abschirmen. Warme Wandfarben oder ein großes Bild von einem menschenleeren Strand helfen beim Entspannen, ebenso wie Duftkerzen, die nach Meeresluft oder Lavendel riechen und an den letzten Urlaub erinnern. Mit duftenden Kerzen und Ölen macht man auch den Lieblingsplatz Badewanne zum persönlichen Wellnessbereich. Störende Ansammlungen von Duschgel- und Shampoo-Flaschen werden in Schränke und Schubladen verbannt. Grünpflanzen oder dekorativ arrangierte Muscheln rings um die Wanne unterstreichen das Spa-Feeling. Ein Badewannenkissen sorgt für einen entspannten Nacken. Und auf dem Badewannentablett finden Lektüre plus Lesebrille oder ein Getränk Platz.

Einrichtung und Dekoration sind wichtige Wohlfühlfaktoren, doch auch kleine Rituale helfen beim Entspannen im eigenen Zuhause. Das kann die Zubereitung eines Kräutertees sein, der nach dem Yoga genossen wird, oder das Glas Rotwein, das man sich nach Feierabend – zusammen mit einem guten Buch – in der Lese-Ecke gönnt. „Einen Lieblingsplatz sollte man bewusst inszenieren und zelebrieren“, meint Jana Kaminski.

Vonovia SE  
Philippstraße 3  
44803 Bochum

Nina Henckel  
Leiterin Presse  
T +49 234 / 314 - 1909  
M +49 174 / 318 - 7772  
[nina.henckel@vonovia.de](mailto:nina.henckel@vonovia.de)

Bettina Benner  
Pressesprecherin  
T +49 234 / 314 - 1911  
M +49 172 / 206 - 0336  
[bettina.benner@vonovia.de](mailto:bettina.benner@vonovia.de)  
[www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)

## **Bildvorschau:**



**Foto: Getty Images**

Vonovia SE  
Philippstraße 3  
44803 Bochum

Nina Henckel  
Leiterin Presse  
T +49 234 / 314 - 1909  
M +49 174 / 318 - 7772  
[nina.henckel@vonovia.de](mailto:nina.henckel@vonovia.de)

Bettina Benner  
Pressesprecherin  
T +49 234 / 314 - 1911  
M +49 172 / 206 - 0336  
[bettina.benner@vonovia.de](mailto:bettina.benner@vonovia.de)  
[www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)

## Über Vonovia

Die Vonovia SE ist Deutschlands führendes bundesweit aufgestelltes Wohnungsunternehmen. Heute besitzt und verwaltet Vonovia rund 347.000 Wohnungen in allen attraktiven Städten und Regionen in Deutschland. Der Portfoliowert liegt bei zirka 33,4 Mrd. €. Vonovia stellt dabei als modernes Dienstleistungsunternehmen die Kundenorientierung und Zufriedenheit seiner Mieter in den Mittelpunkt. Ihnen ein bezahlbares, attraktives und lebenswertes Zuhause zu bieten, bildet die Voraussetzung für eine erfolgreiche Unternehmensentwicklung. Daher investiert Vonovia nachhaltig in Instandhaltung, Modernisierung und den seniorenfreundlichen Umbau der Gebäude. Zudem wird das Unternehmen zunehmend neue Wohnungen durch Nachverdichtung und Aufstockung bauen.

Seit 2013 ist das in Bochum ansässige Unternehmen börsennotiert, seit September 2015 im DAX 30 gelistet. Zudem wird die Vonovia SE in den internationalen Indizes STOXX Europe 600, MSCI Germany, GPR 250 sowie EPRA/NAREIT Europe geführt. Vonovia beschäftigt rund 8.400 Mitarbeiter.

### Zusatzinformationen:

Zulassung: Regulierter Markt / Prime Standard, Frankfurter Wertpapierbörse  
ISIN: DE000A1ML7J1

WKN: A1ML7J

Common Code: 094567408

Sitz der Vonovia SE: Düsseldorf, Deutschland, Amtsgericht Düsseldorf, HRB 68115

Verwaltung der Vonovia SE: Philippsstrasse 3, 44803 Bochum, Deutschland

Diese Pressemitteilung wurde von der Vonovia SE und/oder ihren Tochtergesellschaften ausschließlich zu Informationszwecken erstellt. Diese Pressemitteilung kann Aussagen, Schätzungen, Meinungen und Vorhersagen in Bezug auf die erwartete zukünftige Entwicklung der Vonovia („zukunftsgerichtete Aussagen“) enthalten, die verschiedene Annahmen wiedergeben betreffend z.B. Ergebnisse, die aus dem aktuellen Geschäft der Vonovia oder von öffentlichen Quellen abgeleitet wurden, die keiner unabhängigen Prüfung oder eingehenden Beurteilung durch Vonovia unterzogen worden sind und sich später als nicht korrekt herausstellen könnten. Alle zukunftsgerichteten Aussagen geben aktuelle Erwartungen gestützt auf den aktuellen Businessplan und verschiedene weitere Annahmen wieder und beinhalten somit nicht unerhebliche Risiken und Unsicherheiten. Alle zukunftsgerichteten Aussagen sollten daher nicht als Garantie für zukünftige Performance oder Ergebnisse verstanden werden und stellen ferner keine zwangsläufig zutreffenden Indikatoren dafür dar, dass die erwarteten Ergebnisse auch erreicht werden. Alle zukunftsgerichteten Aussagen beziehen sich nur auf den Tag der Ausgabe dieser Pressemitteilung an die Empfänger. Es obliegt den Empfängern dieser Pressemitteilung, eigene genauere Beurteilungen über die Aussagekraft zukunftsgerichteter Aussagen und diesen zugrunde liegender Annahmen anzustellen. Vonovia schließt jedwede Haftung für alle direkten oder indirekten Schäden oder Verluste bzw. Folgeschäden oder -verluste sowie Strafen, die den Empfängern durch den Gebrauch der Pressemitteilung, ihres Inhaltes, insbesondere aller zukunftsgerichteten Aussagen, oder im sonstigen Zusammenhang damit entstehen könnten, soweit gesetzlich zulässig aus. Vonovia gibt keine Garantie oder Zusicherung (weder ausdrücklich noch stillschweigend) in Bezug auf die Informationen in dieser Pressemitteilung. Vonovia ist nicht verpflichtet, die Informationen, zukunftsgerichtete Aussagen oder Schlussfolgerungen in dieser Pressemitteilung zu aktualisieren oder zu korrigieren oder nachfolgende Ereignisse oder Umstände aufzunehmen oder Ungenauigkeiten zu berichtigen, die nach dem Datum dieser Pressemitteilung bekannt werden.

Vonovia SE  
Philippstraße 3  
44803 Bochum

Nina Henckel  
Leiterin Presse  
T +49 234 / 314 - 1909  
M +49 174 / 318 - 7772  
nina.henckel@vonovia.de

Bettina Benner  
Pressesprecherin  
T +49 234 / 314 - 1911  
M +49 172 / 206 - 0336  
bettina.benner@vonovia.de  
[www.vonovia.de](http://www.vonovia.de)